5.060 Polievka mliečna s mrvenicou
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mlieko	18,00	18,00	20,00	20,00	22,00	22,00	25,00	25,00
soľ	0,05	0,05	0,10	0,10	0,12	0,12	0,15	0,15
maslo	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,20	0,20
vajcia	7	0,35	7	0,35	8	0,40	10	0,50
múka hrubá	0,50	0,50	0,60	0,60	0,80	0,80	1,00	1,00
hmotnosť porcie v g	180		200		220		250	

Výrobný postup

Z múky a vajec vypracujeme hladké cesto, ktoré postrúhame a necháme uschnúť. Hotovú mrvenicu zavaríme do vriaceho osoleného mlieka. Zjemníme čerstvým maslom. Varíme 20 minút.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	476	114	6,99	4,0	0,0	12,3	0,1	221,1	0,8	0,041	0,1	0,3	1,4	0,0
B	530	127	7,76	4,3	0,0	14,0	0,2	246,4	0,9	0,044	0,1	0,3	1,6	0,0
C	600	144	8,68	4,6	0,0	16,4	0,2	271,4	1,0	0,048	0,1	0,3	1,7	0,0
D	725	174	10,01	6,1	0,0	19,3	0,3	309,3	1,1	0,060	0,1	0,4	1,9	0,0